

Меню от «14» 06 2024 г.

основного горячего питания (завтрак, обед) для детей с 12 лет в лагере с дневным пребыванием в образовательных учреждениях на летний период.

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость (руб)
Комплекс горячего питания				
Завтрак				
1	Бутерброд с сыром на булочке молочной с кунжутном 30/70	100	332	
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом сливочным 250/10	260	271	
3	Кофейный напиток с молоком	200	70	
4	Свежие фрукты поштучно	шт	47	
Итого:		680	720	
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	100	10	
2	Суп картофельный с рисом, свежими томатами, говядиной 250/30	280	176	
3	Оладьи мясные	100	190	
4	Рагу из овощей	200	159	
5	Напиток «Ягодный букет»	200	50	
6	Хлеб «Полезный» (ржано-пшеничный)	60	100	
7	Ватрушка с творогом	75	182	
Итого:		1015	867	
Итого за день:		1695	1587	396,62

Начальник лагеря
 Зав. производством:
 Ответственный по питанию
 Экономист по ценам



Васильченко АВ
Ябуковская ТМ
Васильченко АВ
Исраханова Т.С.