

Меню от «07» 06 2024 г.
 основного горячего питания (завтрак, обед) для детей с 12 лет в лагере с
 дневным пребыванием в образовательных учреждениях на летний период.

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость (руб)
Комплекс горячего питания				
Завтрак				
1	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным 250/10	260	266	
2	Конвертик с сыром	120	342	
3	Чай с сахаром 200/10	210	36	
4	Фрукты свежие поштучно	1шт	40	
	Итого:	690	684	
Обед				
1	Маринад овощной с томатом	110	135	
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой, говядиной, сметаной, зеленью 250/20/10/3	283	167	
3	Фрикадельки рыбные в томатном соусе 100/50	150	153	
4	Пюре картофельное	200	165	
5	Напиток «Садовая ягода»	200	50	
6	Хлеб «Полезный» (ржано-пшеничный)	60	100	
7	Пирожки печеные с повидлом	75	215	
	Итого:	1078	985	
	Итого за день:	1768	1669	396,62

Начальник лагеря
 Зав. производством
 Ответственный по питанию
 Экономист по ценам



Васильченко А.В.
Васильченко А.В.
Васильченко А.В.
Ищуртимова С.И.