

Меню от «06» 06 2024 г.
 основного горячего питания (завтрак, обед) для детей с 12 лет в лагере с
 дневным пребыванием в образовательных учреждениях на летний период.

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость (руб)
Комплекс горячего питания				
Завтрак				
1	Запеканка творожная с вишней	170	339	
2	Чай с сахаром 200/10	210	36	
3	Блины дрожжевые с соусом ягодным 100/30	130	241	
4	Фрукты свежие поштучно	шт	39	
	Итого:	610	655	
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	117	
2	Суп из овощей, говядиной, сметаной 250/15/5	270	121	
3	Пельмени «Сытные» отварные с соусом томатным «Помидорка» 190/30	220	325	
4	Напиток из вишни	200	52	
5	Хлеб «Полезный» (ржано-пшеничный)	60	100	
6	Булочка школьная	60	243	
	Итого:	910	958	
	Итого за день:	1520	1613	396,62

Начальник лагеря
 Зав. производством:
 Ответственный по питанию
 Экономист по ценам



Засмеяно НВ
Ивановская ГА
Засмеяно НВ
Мирошниченко С.С.