

**Меню от «06» 06 2024 г.**  
 основного горячего питания (завтрак, обед) для детей с 12 лет в лагере с  
 дневным пребыванием в образовательных учреждениях на летний период.

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость (руб)
<b>Комплекс горячего питания</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Запеканка творожная с вишней	170	339	
2	Чай с сахаром 200/10	210	36	
3	Блины дрожжевые с соусом ягодным 100/30	130	241	
4	Фрукты свежие поштучно	шт	39	
		<b>Итого:</b>	<b>610</b>	<b>655</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	117	
2	Суп из овощей, говядиной, сметаной 250/15/5	270	121	
3	Пельмени «Сытные» отварные с соусом томатным «Помидорка» 190/30	220	325	
4	Напиток из вишни	200	52	
5	Хлеб «Полезный» (ржано-пшеничный)	60	100	
6	Булочка школьная	60	243	
		<b>Итого:</b>	<b>910</b>	<b>958</b>
		<b>Итого за день:</b>	<b>1520</b>	<b>396,62</b>

Начальник лагеря  
 Зав. производством:  
 Ответственный по питанию  
 Экономист по ценам



*Васильченко НВ*  
*Лысковская ГА*  
*Васильченко НВ*  
*Мирошниченко С.С.*