

Меню от «04» 06 2024 г.

основного горячего питания (завтрак, обед) для детей с 12 лет в лагере с дневным пребыванием в образовательных учреждениях на летний период.

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Энергетическая ценность (ккал) | Стоимость (руб) |
|----------------------------------|--|--------------------|--------------------------------|-----------------|
| Комплекс горячего питания | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Вареники ленивые отварные с маслом сливочным 200/5 | 205 | 358 | |
| 2 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 36 | |
| 3 | Плюшка новомосковская | 80 | 239 | |
| 4 | Фрукты свежие поштучно | шт | 47 | |
| Итого: | | 615 | 680 | |
| Обед | | | | |
| 1 | Томаты свежие порциями | 100 | 20 | |
| 2 | Суп картофельный с горохом, говядиной 250/30 | 280 | 204 | |
| 3 | Котлета из грудки цыплят | 100 | 151 | |
| 4 | Рагу из овощей | 200 | 159 | |
| 5 | Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) | 200 | 80 | |
| 6 | Хлеб «Полезный» (рисано-пшеничный) | 60 | 100 | |
| 7 | Крендель «Школьный» | 60 | 212 | |
| Итого: | | 1000 | 926 | |
| Итого за день: | | 1520 | 1606 | 396,62 |

Начальник лагеря
Зав.производством:
Ответственный по питанию
Экономист по ценам



Басиенко АВ
Яблукоевская ГА
Басиенко АВ
Мурташова Т.И.