

Меню от «03» 06 2024 г.

основного горячего питания (завтрак, обед) для детей с 12 лет в лагере с дневным пребыванием в образовательных учреждениях на летний период.

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость (руб)
Комплекс горячего питания				
Завтрак				
1	Макаронные изделия отварные запеченные с сыром 180/30	210	296	
2	Сосиски запеченные в тесте 50/50	100	220	
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	37	
4	Фрукты свежие поштучно	1шт	145	
Итого:		617	698	
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	100	10	
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной, зеленью 250/20/3	273	121	
3	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 75/180	255	503	
4	Напиток ягодный	200	49	
5	Хлеб «Полезный» (ржано-пшеничный)	60	100	
6	Хлебушек школьный(пшеничный)	30	62	
7	Печенье весовое	25	119	
Итого:		943	964	
Итого за день:		1560	1662	396,62

Начальник лагеря: Жасменко АВ
 Зав. производством: Абдукобаева ГА
 Ответственный по питанию: Жасменко АВ
 Экономист по ценам: Шарташова

