

Меню от «31» 05 2024 г.

основного горячего питания (завтрак, обед) для детей 7-11 лет в лагере с дневным пребыванием в образовательных учреждениях на летний период.

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость (руб)
Комплекс горячего питания				
Завтрак				
1	Митболы (из грудки цыпленка)	2/45	122	
2	Пюре картофельное	150	123	
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	37	
4	Хлеб «Полезный» (ржано-пшеничный)	40	67	
5	Сырная палочка	50	199	
6	Свежие фрукты поштучно	1шт	52	
Итого:		667	600	
Обед				
1	Перец сладкий порциями	60	14	
2	Суп-лапша домашняя с грудкой цыпленка, зеленью 250/20/2	272	138	
3	Плов 50/150	200	409	
4	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	96	
5	Хлеб «Полезный» (ржано-пшеничный)	60	100	
6	Печенье «Атланта»	20	98	
Итого:		812	855	
Итого за день:		1479	1455	396,62

Начальник лагеря _____
 Зав. производством _____
 Ответственный по питанию _____
 Экономист по ценам _____


 Расименко АВ
 Мбуковская 7А
 Расименко АВ
 Мбуковская 7А

