

Меню от «30» 05 2024 г.

основного горячего питания (завтрак, обед) для детей 7-11 лет в лагере с дневным пребыванием в образовательных учреждениях на летний период.

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость (руб)
Комплекс горячего питания				
Завтрак				
1	Вареники с творогом, рубленым яйцом, зеленью с маслом сливочным 160/5	165	247	
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	57	
3	Печенье весовое	25	119	
4	Свежие фрукты поштучно	1шт	145	
Итого:		550	568	
Обед				
1	Томаты свежие порциями	60	12	
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой, говядиной, сметаной 250/15/5	270	147	
3	Тефтели рыбные 2/50/25	150	215	
4	Картофель отварной	150	128	
5	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин)	200	80	
6	Хлеб «Полезный» (ржано-пшеничный)	60	100	
7	Булочка школьная	50	202	
Итого:		940	884	
Итого за день:		1490	1452	396,62

Начальник лагеря _____

Зав. производством _____

Ответственный по питанию _____

Экономист по ценам _____



Здешенко А.В.
Блажковская Т.А.
Здешенко А.В.
Сидорова Т.А.