

Меню от «25» 06 2024 г.

основного горячего питания (завтрак, обед) для детей 7-11 лет в лагере с дневным пребыванием в образовательных учреждениях на летний период.

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость (руб)
Комплекс горячего питания				
Завтрак				
1	Запеканка творожная с манной крупой, соусом вишневым 150/25	175	330	
2	Какао-напиток «Витошка» с витаминами	200	86	
3	Слойка детская с сахарной пудрой	60	166	
4	Свежие фрукты поштучно	шт	44	
Итого:		545	626	
Обед				
1	Томаты свежие порциями	60	12	
2	Суп картофельный с вермишелью, говядиной 250/15	265	144	
3	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	155	
4	Рис припущенный	150	179	
5	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	200	69	
6	Хлеб «Полезный» (ржано-пшеничный)	60	100	
7	Пирожки сдобные печеные с курагой, повидлом, сахарной пудрой	50	143	
Итого:		910	802	
Итого за день:		1455	1428	396,62

Начальник лагеря _____ Засищенко АВ
 Зав. производством: _____ Колуповская ТА
 Ответственный по питанию _____ Засищенко АВ
 Экономист по ценам _____ Колуповская ТА

