

Меню от «22» 06 2024 г.

основного горячего питания (завтрак, обед) для детей 7-11 лет в лагере с дневным пребыванием в образовательных учреждениях на летний период.

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость (руб)
<b>Комплекс горячего питания</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным 200/10	210	226	
2	Пицца «Маргарита»	100	211	
3	Чай с сахаром 200/10	210	36	
4	Шоколад молочный	25	112	
5	Фрукты свежие поштучно	шт	40	
<b>Итого:</b>		<b>645</b>	<b>625</b>	
<b>Обед</b>				
1	Маринад овощной с томатом	80	98	
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой, говядиной, сметаной, зеленью 250/20/10/3	283	167	
3	Фрикадельки рыбные в томатной соусе 100/50	150	153	
4	Пюре картофельное	150	123	
5	Напиток «Садовая ягода»	200	50	
6	Хлеб «Полезный» (ржано-пшеничный)	40	67	
7	Пирожки печеные с повидлом	60	172	
<b>Итого:</b>		<b>963</b>	<b>830</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1608</b>	<b>1455</b>	<b>396,62</b>

Начальник лагеря  
Зав. производством:  
Ответственный по питанию:  
Экономист по ценам:



Васильченко АВ  
Якуцковская ГА  
Васильченко АВ  
Муромцева ЕВ