

Меню от «19» 06 2024 г.

основного горячего питания (завтрак, обед) для детей 7-11 лет в лагере с дневным пребыванием в образовательных учреждениях на летний период.

№	Наименование блюда	Выход (г, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость (руб)
Комплекс горячего питания				
Завтрак				
1	Омлет натуральный	150	221	
2	Кофейный напиток с молоком	200	70	
3	Сырная палочка	40	128	
4	Фрукты свежие поштучно	шт	154	
5	Хлеб «Полезный» (ржано-пшеничный)	20	33	
	Итого:	560	606	
Обед				
1	Томаты свежие порциями	60	12	
2	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной, зеленью 250/15/2	267	124	
3	Плов из говядины 50/150	200	353	
4	Напиток из черной смородины	200	45	
5	Хлеб «Полезный» (ржано-пшеничный)	40	67	
6	Булочка «Ромашка»	60	211	
	Итого:	827	812	
	Итого за день:	1387	1418	396,62

Начальник лагеря

Зав. производством

Ответственный по питанию

Экономист по ценам



Васильченко АВ

Рябуковская ГА

Васильченко АВ

Ильинская ГА