

**Меню** от «18» 06 2024 г.  
основного горячего питания (завтрак, обед) для детей 7-11 лет в лагере с дневным пребыванием в образовательных учреждениях на летний период.

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость (руб)
<b>Комплекс горячего питания</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Вареники ленивые отварные с маслом сливочным 150/5	155	276	
2	Чай с сахаром 200/10	210	36	
3	Йогурт обогащенный витаминами «Мамина нежность»	125	65	
4	Плюшка новомосковская	55	165	
5	Фрукты свежие поштучно	шт	47	
	<b>Итого:</b>	<b>665</b>	<b>589</b>	
<b>Обед</b>				
1	Томаты свежие порциями	60	12	
2	Суп картофельный с горохом, говядиной 250/15	265	161	
3	Котлета из грудки цыплят	100	151	
4	Рагу из овощей	150	119	
5	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин)	200	80	
6	Хлеб «Полезный» (ржано-пшеничный)	60	100	
7	Булочка с шоколадной начинкой, сахарной пудрой	55	221	
	<b>Итого:</b>	<b>890</b>	<b>844</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1520</b>	<b>1433</b>	<b>396,62</b>

Начальник лагеря Борисенко А.В.  
 Зав. производством: Борисенко А.В.  
 Ответственный по питанию: Борисенко А.В.  
 Экономист по ценам: Муромцева Т.В.

