

Меню от «18» 06 2024 г.
основного горячего питания (завтрак, обед) для детей 7-11 лет в лагере с дневным пребыванием в образовательных учреждениях на летний период.

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость (руб)
Комплекс горячего питания				
Завтрак				
1	Вареники ленивые отварные с маслом сливочным 150/5	155	276	
2	Чай с сахаром 200/10	210	36	
3	Йогурт обогащенный витаминами «Мамина нежность»	125	65	
4	Плюшка новомосковская	55	165	
5	Фрукты свежие поштучно	шт	47	
Итого:		665	589	
Обед				
1	Томаты свежие порциями	60	12	
2	Суп картофельный с горохом, говядиной 250/15	265	161	
3	Котлета из грудки цыплят	100	151	
4	Рагу из овощей	150	119	
5	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин)	200	80	
6	Хлеб «Полезный» (ржано-пшеничный)	60	100	
7	Булочка с шоколадной начинкой, сахарной пудрой	55	221	
Итого:		890	844	
Итого за день:		1520	1433	396,62

Начальник лагеря Борисенко А.В.
 Зав. производством Борисенко А.В.
 Ответственный по питанию Борисенко А.В.
 Экономист по ценам Муромцева Т.В.

