

**Меню** от «10» 06 2024 г.  
 основного горячего питания (завтрак, обед) для детей 7-11 лет в лагере с дневным пребыванием в образовательных учреждениях на летний период.

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость (руб)
<b>Комплекс горячего питания</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Сосиски отварные	50	83	
2	Макаронные изделия отварные с соусом томатным «Помидорка» 130/30	160	176	
3	Чай с сахаром 200/10	210	36	
4	Булочка молочная с кунжутом	60	204	
5	Биомороженое кисломолочное ванильное	45	68	
	<b>Итого:</b>	<b>525</b>	<b>567</b>	
<b>Обед</b>				
1	Огурцы свежие порциями	60	6	
2	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной, зеленью 250/20/5/2	277	145	
3	Котлеты, биточки, индигели рубленые мясные с луком	90	239	
4	Пюре картофельное	150	123	
5	Напиток из черной смородины	200	45	
6	Хлеб «Полезный» (ржано-пшеничный)	60	100	
7	Мучное кондитерское изделие без крема	50	195	
	<b>Итого:</b>	<b>887</b>	<b>853</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1412</b>	<b>1420</b>	<b>396,62</b>

Начальник лагеря  
 Зав. производством  
 Ответственный по питанию  
 Экономист по ценам



Валентина АВ  
Яблуконская ВА  
Валентина АВ  
Игорь Валентинович