

Меню от «10» 06 2024 г.
основного горячего питания (завтрак, обед) для детей 7-11 лет в лагере с дневным пребыванием в образовательных учреждениях на летний период.

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость (руб)
Комплекс горячего питания				
Завтрак				
1	Сосиски отварные	50	83	
2	Макаронные изделия отварные с соусом томатным «Помидорка» 130/30	160	176	
3	Чай с сахаром 200/10	210	36	
4	Булочка молочная с кунжутом	60	204	
5	Биомороженое кисломолочное ванильное	45	68	
	Итого:	525	567	
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	60	6	
2	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной, зеленью 250/20/5/2	277	145	
3	Котлеты, биточки, инжицели рубленые мясные с луком	90	239	
4	Пюре картофельное	150	123	
5	Напиток из черной смородины	200	45	
6	Хлеб «Полезный» (ржано-пшеничный)	60	100	
7	Мучное кондитерское изделие без крема	50	195	
	Итого:	887	853	
	Итого за день:	1412	1420	396,62

Начальник лагеря
Зав.производством
Ответственный по питанию
Экономист по ценам



Валентина АВ
Яблуконская ВА
Валентина АВ
Шурманова ИИ