

Меню от «07» 06 2024 г.

основного горячего питания (завтрак, обед) для детей 7-11 лет в лагере с дневным пребыванием в образовательных учреждениях на летний период.

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость (руб)
Комплекс горячего питания				
Завтрак				
1	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным 200/10	210	226	
2	Пицца «Маргарита»	100	211	
3	Чай с сахаром 200/10	210	36	
4	Шоколад молочный	25	112	
5	Фрукты свежие поштучно	1шт	40	
Итого:		645	625	
Обед				
1	Маринад овощной с томатом	80	98	
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой, говядиной, сметаной, зеленью 250/20/10/3	283	167	
3	Фрикадельки рыбные в томатной соусе 100/50	150	153	
4	Пюре картофельное	150	123	
5	Напиток «Садовая ягода»	200	50	
6	Хлеб «Полезный» (ржисано-пшеничный)	40	67	
7	Пирожки печеные с повидлом	60	172	
Итого:		963	830	
Итого за день:		1608	1455	396,62

Начальник лагеря Задешенко АВ
 Зав. производством: Холуковская ВА
 Ответственный по питанию: Задешенко АВ
 Экономист по ценам: Мергачева СВ

