

Меню от «05» 06 2024 г.

основного горячего питания (завтрак, обед) для детей 7-11 лет в лагере с дневным пребыванием в образовательных учреждениях на летний период.

№	Наименование блюда	Выход (г, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость (руб)
<b>Комплекс горячего питания</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Омлет натуральный	150	221	
2	Кофейный напиток с молоком	200	70	
3	Сырная палочка	40	128	
4	Фрукты свежие поштучно	шт	154	
5	Хлеб «Полезный» (ржано-пшеничный)	20	33	
	<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>606</b>	
<b>Обед</b>				
1	Томаты свежие порциями	60	12	
2	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной, зеленью 250/15/2	267	124	
3	Плов из говядины 50/150	200	353	
4	Напиток из черной смородины	200	45	
5	Хлеб «Полезный» (ржано-пшеничный)	40	67	
6	Булочка «Ромашка»	60	211	
	<b>Итого:</b>	<b>827</b>	<b>812</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1387</b>	<b>1418</b>	<b>396,62</b>

Начальник лагеря \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_


  
 Засемко АВ  
 Абдуковская ТА  
 Засемко АВ  
 Шуртанова ТА