ООО «Клевер»
МБОУ СШ № 19

2нед 1день

# Меню от «03» 06 2024 г.

**основного горячего питания (завтрак, обед) для детей 7-11 лет в лагере с дневным пребыванием в образовательных учреждениях на летний период.**

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Энергетическая ценность (ккал) | Стоимость (руб) |
|---|---|---|---|---|
| | **Комплекс горячего питания** | | | |
| | **Завтрак** | | | |
| 1 | Макаронные изделия отварные запеченные с сыром 150/30 | 180 | 261 | |
| 2 | Сосиски запеченные в тесте 50/50 | 100 | 220 | |
| 3 | Чай с лимоном 200/10/7 | 217 | 37 | |
| 4 | Фрукты свежие поштучно | 1шт | 52 | |
| | **Итого:** | **617** | **570** | |
| | **Обед** | | | |
| 1 | Огурцы свежие порциями | 60 | 6 | |
| 2 | Щи из свежей капусты с картофелем и болгарским перцем,говядиной,зеленью 250/20/3 | 273 | 127 | |
| 3 | Мясо с гречневой крупой по-деревенски 50/150 | 200 | 392 | |
| 4 | Напиток ягодный | 200 | 49 | |
| 5 | Хлеб «Полезный» (ржано-пшеничный) | 30 | 50 | |
| 6 | Хлебушек школьный( пшеничный) | 30 | 62 | |
| 7 | Мучное кондитерское изделие (кекс) | 50 | 209 | |
| | **Итого:** | **843** | **895** | |
| | **Итого за день:** | **1460** | **1465** | **396,62** |

Начальник лагеря / Василенко АВ /
Зав.производством: / Яблуковская ТА /
Ответственный по питанию / Василенко АВ /
Экономист по ценам / Мартынова ТА