

ООО

Столовая МБОУ "СП № 19"

"28" 03

2024 г.

2н40
1 смена



Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплексе горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Макаронные изделия отварные, фрикадельки «Нежные» 150/90	240	98,30	378
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
4	Пирожки печеные с повидлом	50	9,86	143
5	Свежие фрукты(мандарины)	100-110	45,82	33
	Итого:	515	160,00	615
Комплексе горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Макаронные изделия отварные, фрикадельки «Нежные» 150/90	240	98,30	378
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
4	Пирожки печеные с повидлом	50	9,86	143
5	Свежие фрукты(мандарины)	100-110	45,82	33
	Итого:	515	160,00	615
Обед				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	70	25,85	42
2	Борщ со свежей капустой, сметаной, зеленью 250/5/3	258	24,11	88
3	Плов из говядины 50/150	200	149,73	353
4	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,31	68
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Печенье Атланта	20	15,00	97
	Итого:	808	398,00	1363
	Итого за день:	1323	398,00	1363
Комплексе горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Макаронные изделия отварные, фрикадельки «Нежные» 180/100	280	112,10	437
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Пирожки печеные с повидлом	50	9,86	143
5	Свежие фрукты(яблоки)	120	30,24	47
	Итого:	690	30,24	713
Обед				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	100	33,34	59
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,22	80
3	Сметана	5	2,08	7
4	Плов из говядины 50/180	230	153,83	395
5	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,31	68
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	60	8,00	125
	Итого:	875	398,00	1497
	Итого за день:	1565	398,00	1497
Комплексе питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Корж Молочный	50	32,97	188
2	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,31	68
	Итого:	48,28	48,28	256

Директор МБОУ "СП № 19"
Зав. производством:
Экономист по ценам:



Черноголов АВ
Медведевский АН

ООО "КШП-1"
 Столовая МБОУ "СШ № 19"
 "28" 03 2024 г.



Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Фрикадельки «Нежные» отварные	100	91,98	225
2	Макаронные изделия отварные, овощи «Мексиканская смесь» 160/20	180	21,90	201
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Пирожки печеные с повидлом	50	9,86	143
6	Свежие фрукты (яблоки)	120	30,24	47
Итого:		690	162,00	702
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатном заправке	100	24,00	57
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,22	80
3	Плов 75/180	255	140,25	537
4	Напиток апельсиновый	200	10,53	77
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
Итого:		895	208,00	926
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат из цветной капусты, соевых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	60	20,01	36
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	16,98	64
3	Плов 50/150	200	99,48	409
4	Напиток апельсиновый	200	10,53	77
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Печенье Атланта	20	15,00	98
Итого:		720	170,00	784
Полдник				
1	Булочка Творожная	70	23,09	195
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
Итого:		270	49,00	281

Директор МБОУ "19"
 Зав. производством:
 Экономист по ценам:



Черноглазов А.В.
Мухомов Е.А.
Мухомов Е.А.