



Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.) | | | | |
| 1 | Огурцы свежие порциями | 40 | 21,15 | 4 |
| 2 | Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60 | 150 | 60,57 | 187 |
| 3 | Рис припущенный | 150 | 20,73 | 179 |
| 4 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 4,02 | 36 |
| 5 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 15 | 2,00 | 25 |
| 6 | Сдоба майская | 40 | 5,71 | 146 |
| 7 | Свежие фрукты (мандарины) | 100 | 45,82 | 33 |
| Итого: | | 665 | 160,00 | 610 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Огурцы свежие порциями | 40 | 21,15 | 4 |
| 2 | Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60 | 150 | 60,57 | 187 |
| 3 | Рис припущенный | 150 | 20,73 | 179 |
| 4 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 4,02 | 36 |
| 5 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 15 | 2,00 | 25 |
| 6 | Сдоба майская | 40 | 5,71 | 146 |
| 7 | Свежие фрукты (мандарины) | 100 | 45,82 | 33 |
| Итого: | | 775 | 398,00 | 859 |
| Итого за день: | | 875 | 398,00 | 892 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Огурцы свежие порциями | 40 | 21,15 | 4 |
| 2 | Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60 | 150 | 60,57 | 187 |
| 3 | Рис припущенный | 160 | 22,11 | 191 |
| 4 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 4,02 | 36 |
| 5 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 6 | Сдоба майская | 40 | 5,71 | 146 |
| 7 | Свежие фрукты (мандарины) | 100 | 45,82 | 33 |
| Итого: | | 705 | 398,00 | 643 |
| Обед | | | | |
| 1 | Томаты свежие порциями | 100 | 52,88 | 20 |
| 2 | Суп картофельный с горохом, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15 | 265 | 53,19 | 161 |
| 3 | Мясо с гречневой крупой по-деревенски 50/180 | 230 | 99,04 | 426 |
| 4 | Напиток из вишни свежемороженой | 200 | 17,51 | 52 |
| 5 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 6 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 62 |
| Итого: | | 885 | 398,00 | 821 |
| Итого за день: | | 1590 | 398,00 | 1464 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.) | | | | |
| 1 | Йогурт питьевой | 190 | 38,61 | 109 |
| 2 | Печенье | 37,5 | 9,67 | 178 |
| Итого: | | 48,28 | 48,28 | 287 |

40 Директор МБОУ "СШ № 19"
Зав. производством:
Экономист по ценам

М.П. Баидабеева А.А.
М.П. Ярулверди Г.А.
М.П. Мухометов

ООО "Ксерти"
 Столовая МБОУ "СШ № 19"
 "23" "04" 2024 г.



Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Завтрак для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Огурцы свежие порциями | 15 | 7,93 | 2 |
| 2 | Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60, рис припущенный 180 | 330 | 90,02 | 340 |
| 3 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 4,02 | 36 |
| 4 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 5 | Сдоба майская | 50 | 10,21 | 183 |
| 6 | Свежие фрукты (мандарины) | 100 | 45,82 | 33 |
| | Итого: | 735 | 162,00 | 644 |
| Обед для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Томаты свежие порциями | 70 | 37,01 | 14 |
| 2 | Суп картофельный с горохом, зеленью 250/2 | 252 | 20,97 | 119 |
| 3 | Мясо с гречневой крупой по-деревенски 60/180 | 240 | 114,46 | 457 |
| 4 | Напиток из вишни свежемороженой | 200 | 17,51 | 52 |
| 5 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 6 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 62 |
| 7 | Печенье | 25 | 6,05 | 119 |
| | Итого: | 877 | 208,00 | 923 |
| Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД | | | | |
| 1 | Томаты свежие порциями | 30 | 15,86 | 6 |
| 2 | Суп картофельный с горохом | 200 | 14,81 | 95 |
| 3 | Мясо с гречневой крупой по-деревенски 60/150 | 210 | 111,77 | 422 |
| 4 | Напиток из вишни свежемороженой | 200 | 17,51 | 52 |
| 5 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 6 | Печенье | 25 | 6,05 | 119 |
| | Итого: | 695 | 170,00 | 744 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Ряженка | 200 | 38,89 | 119 |
| 2 | Булочка домашняя | 80 | 10,11 | 281 |
| | Итого: | 280 | 49,00 | 400 |

с/о Директор МБОУ "19" М. - Баидабаева А.А.
 Зав. производством: М. - Зорюковская Е.К.
 Экономист по ценам: М. - Куртумбаева

