




ООО "Ксеп-1" " 19 " 05 " 2024 г.



Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплексе горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма, соус ягодный 150/40	190	103,36	323
2	Кофейный напиток с молоком	200	14,12	70
3	Слойка детская	60	12,28	162
4	Фрукты свежие (яблоки) 100-135	120	30,24	47
	Итого:	570	160,00	602
Комплексе горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма, соус ягодный 150/40	190	103,36	323
2	Кофейный напиток с молоком	200	14,12	70
3	Слойка детская	60	12,28	162
4	Фрукты свежие (яблоки) 100-135	120	30,24	47
	Итого:	570	160,00	602
Обед				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные в салатной заправке 50/10	60	15,38	36
2	Суп картофельный с рисом, говядиной отварной (для первых блюд), зеленью 200/25/1	226	74,41	143
3	Котлета из грудки цыплят	100	87,51	151
4	Рагу из овощей	150	27,36	119
5	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	22,68	96
6	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	40	5,33	67
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	5,33	83
	Итого:	816	398,00	1307
	Итого за день:	1386	398,00	1307
Комплексе горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	170	106,06	328
2	Соус ягодный	35	8,60	30
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Слойка детская	70	14,32	189
5	Фрукты свежие (яблоки)	113	28,48	44
	Итого:	598	160,00	627
Обед				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	100	25,64	60
2	Суп картофельный с рисом, говядиной отварной (для первых блюд), сметаной 250/15/5	270	54,51	143
3	Котлета из грудки цыплят	100	87,51	151
4	Рагу из овощей	180	32,84	143
5	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	22,68	130
6	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	50	6,67	83
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	50	6,67	104
	Итого:	950	398,00	814
	Итого за день:	1548	398,00	1441
Комплексе питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)				
1	Каша пшеничная молочная жидкая	260	36,78	266
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
3	Батон «Вкусный»	30	4,00	63
	Итого:	507	48,28	366

Директор МБОУ " 19  Черноголов А.В.
Зав. производством:  Ермолов А.А.
Экономист по ценам:  Муртагалiev М.В.

ООО "КШП-1"
 Столовая МБОУ "СШ № 19"
 "22" 05 2024 г.



Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской помощи

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма, соус ягодный 170/35	205	115,18	358
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Фрукты свежие (яблоки) 100-135	113	28,48	44
5	Слойка детская	70	14,32	189
Итого:		598	162,00	627
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	100	25,64	60
2	Суп картофельный с рисом, зеленью 250/1	251	17,42	93
3	Сметана	5	2,08	7
4	Котлета рубленая из птицы	100	87,51	151
5	Рагу из овощей	180	32,84	143
6	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	22,68	96
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Пирожки печеные с повидлом	60	11,83	172
Итого:		956	208,00	822
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	60	15,38	36
2	Суп картофельный с рисом, зеленью 200/1	201	13,39	74
3	Котлета рубленая из птицы	100	87,51	151
4	Рагу из овощей	150	27,36	119
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Напиток апельсиновый	200	10,53	77
7	Пирожки печеные с повидлом	60	11,83	172
Итого:		801	170,00	679
Полдник				
1	Сосиски запеченные в тесте	80	44,98	179
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
Итого:		290	49,00	215

Директор МБОУ "19" Чермоганов А.В.
 Зав. производством: Зыкуновская Г.А.
 Экономист по ценам: Сидорова С.В.