



Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Огурцы свежие порциями			
2	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	40	21,15	4
3	Рис припущенный	150	60,57	187
4	Чай с сахаром 200/10	150	20,73	179
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	210	4,02	36
6	Сдоба майская	15	2,00	25
7	Свежие фрукты (мандарины)	40	5,71	146
		100	45,82	33
	Итого:	665	160,00	610
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Огурцы свежие порциями			
2	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	40	21,15	4
3	Рис припущенный	150	60,57	187
4	Чай с сахаром 200/10	150	20,73	179
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	210	4,02	36
6	Сдоба майская	15	2,00	25
7	Свежие фрукты (мандарины)	40	5,71	146
		100	45,82	33
	Итого:	775	398,00	859
	Итого за день:	875	398,00	892
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Огурцы свежие порциями			
2	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	40	21,15	4
3	Рис припущенный	150	60,57	187
4	Чай с сахаром 200/10	160	22,11	191
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	210	4,02	36
6	Сдоба майская	30	4,00	50
7	Свежие фрукты (мандарины)	40	5,71	146
		100	45,82	33
	Итого:	705	398,00	643
Обед				
1	Томаты свежие порциями			
2	Суп картофельный с горохом, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15	100	52,88	20
3	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 50/180	265	53,19	161
4	Напиток из вишни свежемороженой	230	99,04	426
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	200	17,51	52
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	100
		30	4,00	62
	Итого:	885	398,00	821
	Итого за день:	1590	398,00	1464
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)				
1	Йогурт питьевой			
2	Печенье	190	38,61	109
		37,5	9,67	178
	Итого:	48,28	48,28	287

Директор МБОУ "19"
Зав. производством:
Экономист по ценам

Чермоглазов А.В.
Лобуковская Т.А.
Мартынова С.

ООО "КМП"
 Столовая МБОУ "СШ № 19"
 " 11 " 05 2024 г.



Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Огурцы свежие порциями	15	7,93	2
2	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60, рис припущенный 180	330	90,02	340
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Сдоба майская	50	10,21	183
6	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
	Итого:	735	162,00	644
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Томаты свежие порциями	70	37,01	14
2	Суп картофельный с горохом, зеленью 250/2	252	20,97	119
3	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 60/180	240	114,46	457
4	Напиток из вишни свежемороженой	200	17,51	52
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
7	Печенье	25	6,05	119
	Итого:	877	208,00	923
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Томаты свежие порциями	30	15,86	6
2	Суп картофельный с горохом	200	14,81	95
3	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 60/150	210	111,77	422
4	Напиток из вишни свежемороженой	200	17,51	52
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Печенье	25	6,05	119
	Итого:	695	170,00	744
Полдник				
1	Ряженка	200	38,89	119
2	Булочка домашняя	80	10,11	281
	Итого:	280	49,00	400

Директор МБОУ "СШ № 19" Черногородов АВ
 Зав. производством Золукова ЕА
 Экономист по ценам ...