

" 20 " 03 2024 г.



Меню

основного горячего питания (завтрак, обед) для детей с 12 лет дневным пребыванием в образовательных учреждениях на время весенних каникул

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания (на 383,33 руб.)				
Завтрак				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	180		347
2	Соус ягодный	30		26
3	Кофейный напиток с молоком	200		70
4	Фрукты свежие (яблоки)	115		45
5	Булочка «Ромашка»	60		192
Итого:		585		680
Обед				
1	Салат картофельный с огурцами	130		192
2	Суп картофельный с горохом	250		118
3	Зелень укроп, петрушка свежая	3		1
4	Рагу из куриной грудки 75/180	255		253
5	Напиток из плодов шиповника	200		59
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60		100
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30		62
8	Печенье «Овсяное»	40		134
Итого:		968		919
Итого за день:		1553	383,33	1599

Начальник лагеря
Зав. производством:
Ответственный по питанию
Экономист по ценам



Висленко АВ,
Абдуковская ТА,
Висленко НВ,
Смирнова СВ

" 20 " 03 2024 г.



Меню

основного горячего питания (завтрак, обед) для детей 7-11 лет **дневным** пребыванием в образовательных учреждениях на время весенних каникул 2024 г.

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания (на 383,33 руб.)				
Завтрак				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	150	93,58	289
2	Соус ягодный	20	4,92	17
3	Кофейный напиток с молоком	200	14,12	70
4	Фрукты свежие (яблоки)	шт	30,90	46
5	Булочка «Ромашка»	60	10,61	192
Итого:		545		614
Обед				
1	Салат картофельный с огурцами	60	16,47	89
2	Суп картофельный с горохом	250	18,81	118
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	39,25	43
4	Рагу из куриной грудки 50/150	200	115,12	200
5	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	5,33	83
8	Печенье «Овсяное»	40	16,00	134
Итого:		845		793
Итого за день:		1390	383,33	1407

Начальник лагеря _____
 Зав. производством: _____
 Ответственный по питанию _____
 Экономист по ценам _____

Выходимо А.В.
 А.А. Карповская Т.А.
 Выходимо А.В.
 И.И. Карповская Т.А.