

№ 19. 03 2024 г.



## Меню

основного горячего питания (завтрак, обед) для детей с 12 лет дневным пребыванием в образовательных учреждениях на время весенних каникул

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания (на 383,33 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Котлета рубленая из птицы	100		151
2	Пюре картофельное	180		148
3	Чай с сахаром 200/10	210		36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30		50
5	Оладьи	100		242
6	Соус из яблок и кураги	30		24
7	Свежие фрукты (мандарины)	100		33
<b>Итого:</b>		<b>750</b>		<b>684</b>
<b>Обед</b>				
1	Винегрет овощной с огурцами	100		115
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250		68
3	Сметана	5		7
4	Зелень укроп, петрушка свежая	3		1
5	Мясо с гречневой крупой по-деревенски	230		426
6	Напиток клюквенный	200		56
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40		67
8	Булочка «Лакомка»	75		217
<b>Итого:</b>		<b>903</b>		<b>957</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1653</b>	<b>383,33</b>	<b>1641</b>

Начальник лагеря \_\_\_\_\_  
 Зав. производством: \_\_\_\_\_  
 Ответственный по питанию \_\_\_\_\_  
 Экономист по ценам \_\_\_\_\_

Власенко А.В.  
 Шукловский Г.А.  
 Власенко А.В.  
 Куржанцева

" 19 " 03 2024 г.



## Меню

основного горячего питания (завтрак, обед) для детей 7-11 лет дневным пребыванием в образовательных учреждениях на время весенних каникул

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания (на 383,33 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Котлета рубленая из птицы	70	61,61	106
2	Пюре картофельное	150	30,27	123
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Оладьи	100	17,50	242
6	Соус из яблок и кураги	30	3,89	24
7	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
<b>Итого:</b>		<b>680</b>		<b>597</b>
<b>Обед</b>				
1	Винегрет овощной с огурцами	70	19,27	81
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/10	260	23,43	81
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	39,25	43
4	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,70	1
5	Мясо с гречневой крупой по-деревенски	200	94,47	392
6	Напиток клюквенный	200	28,59	56
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Булочка «Лакомка»	50	5,84	145
<b>Итого:</b>		<b>828</b>		<b>849</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1508</b>	<b>383,33</b>	<b>1446</b>

Начальник лагеря \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_



Васильева АВ  
 Васильева ТА  
 Васильева АВ  
 Васильева АВ