

№ 19. 03 2024 г.



Меню

основного горячего питания (завтрак, обед) для детей с 12 лет дневным пребыванием в образовательных учреждениях на время весенних каникул

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания (на 383,33 руб.)				
Завтрак				
1	Котлета рубленая из птицы	100		151
2	Пюре картофельное	180		148
3	Чай с сахаром 200/10	210		36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30		50
5	Оладьи	100		242
6	Соус из яблок и кураги	30		24
7	Свежие фрукты (мандарины)	100		33
	Итого:	750		684
Обед				
1	Винегрет овощной с огурцами	100		115
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250		68
3	Сметана	5		7
4	Зелень укроп, петрушка свежая	3		1
5	Мясо с гречневой крупой по-деревенски	230		426
6	Напиток клюквенный	200		56
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40		67
8	Булочка «Лакомка»	75		217
	Итого:	903		957
	Итого за день:	1653	383,33	1641

Начальник лагеря _____
 Зав. производством: _____
 Ответственный по питанию _____
 Экономист по ценам _____

Валиулло А.В.
 Шукеевский Т.А.
 Валиулло А.В.
 Шукеевский Т.А.

" 19 " 03 2024 г.



Меню

основного горячего питания (завтрак, обед) для детей 7-11 лет дневным пребыванием в образовательных учреждениях на время весенних каникул

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания (на 383,33 руб.)				
Завтрак				
1	Котлета рубленая из птицы	70	61,61	106
2	Пюре картофельное	150	30,27	123
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Оладьи	100	17,50	242
6	Соус из яблок и кураги	30	3,89	24
7	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
Итого:		680		597
Обед				
1	Винегрет овощной с огурцами	70	19,27	81
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/10	260	23,43	81
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	39,25	43
4	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,70	1
5	Мясо с гречневой крупой по-деревенски	200	94,47	392
6	Напиток клюквенный	200	28,59	56
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Булочка «Лакомка»	50	5,84	145
Итого:		828		849
Итого за день:		1508	383,33	1446

Начальник лагеря _____

Зав. производством: _____

Ответственный по питанию _____

Экономист по ценам _____



Васильева АВ
 Васильева ТА
 Васильева АВ
 Васильева АВ