



ООО "КШП-1"

Столовая МБОУ "СШ № 19

"14" 05

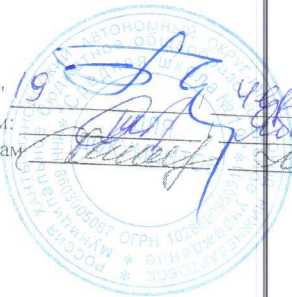


In50

Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Застрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
	Запеканка творожная с вишней, соус ягодный 160/30	190	120,89	
	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	345
	Фрукты свежие (яблоки)	113	28,48	36
	Плюшка новомосковская	75	8,61	44
	<b>Итого:</b>	<b>588</b>	<b>162,00</b>	<b>224</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Салат из свеклы (масло растительное)	100	13,54	
	Суп картофельный с вермишелью, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15	265	57,00	117
3	Гуляш из куриной грудки с черносливом 50/50	100	92,65	144
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	21,01	153
5	Напиток из клубники	200	13,14	253
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	40	5,33	51
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	5,33	67
	<b>Итого:</b>	<b>925</b>	<b>208,00</b>	<b>868</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Салат из свеклы с сыром (масло растительное)	65	23,02	
2	Суп картофельный с вермишелью	200	15,68	130
3	Гуляш из куриной грудки с черносливом 50/50	100	92,65	81
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,51	153
5	Напиток из клубники	200	13,14	211
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	51
	<b>Итого:</b>	<b>775</b>	<b>170,00</b>	<b>726</b>
<b>Полдник</b>				
1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	
2	Бисквит «Детский»	50	23,09	86
	<b>Итого:</b>	<b>250</b>	<b>49,00</b>	<b>157</b>

Директор МБОУ "СШ № 19"  
Зав. производством:  
Экономист по ценам:



Черноголовцев А.В.  
Григорьевская В.А.  
Михайлов В.В.