

ООО

"Клепти"

Столовая МБОУ "СШ № 19

" 16 "

04

2024 г.

1н2д

1 смена

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 90/50	140	85,90	165
2	Рис припущенный с овощами	130	19,12	170
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
5	Свежие фрукты (яблоки) (100-135)	113	28,48	44
6	Печенье «Атланта»	20	15,00	98
Итого:		650	160,00	564
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 90/50	140	85,90	165
2	Рис припущенный с овощами	130	19,12	170
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
5	Свежие фрукты (яблоки) (100-135)	113	28,48	44
6	Печенье «Атланта»	20	15,00	98
Итого:		650		564
Обед				
1	Перец сладкий порциями	60	54,66	14
2	Суп картофельный с клецками, грудки куриные отварные 200/20	220	44,57	145
3	Печень по-строгановски	100	82,00	157
4	Пюре картофельное	150	30,27	123
5	Напиток из цитрусовых(лимон, апельсин)с витаминизированной смесью «Витожка»	200	16,01	89
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Булочка домашняя	50	6,49	176
Итого:		810		754
Итого за день:		1460	398,00	1318
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 90/50	140	85,90	165
2	Рис припущенный с овощами	140	20,59	183
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Свежие фрукты (яблоки) (100-135)	113	28,48	44
6	Печенье «Атланта»	20	15,00	98
Итого:		683		626
Обед				
1	Икра морковная	100	21,28	101
2	Суп картофельный с клецками, грудки куриные отварные 250/30	280	63,21	187
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
4	Печень по-строгановски	100	82,00	157
5	Пюре картофельное	180	36,32	148
6	Напиток из цитрусовых(лимон, апельсин)с витаминизированной смесью «Витожка»	200	16,01	89
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Булочка домашняя	50	6,49	176
Итого:		973		959
Итого за день:		1656	398,00	1585
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Ряженка	200	38,89	119
2	Булочка домашняя	75	9,39	263
Итого:		275	48,28	382

Директор МБОУ " 19
Зав. производством:
Экономист по ценам

Чернышев А.В.
Савицкая Е.А.
Савицкий В.В.



ООО

"Кс4171"

Столовая МБОУ "СШ № 19"

" 16 "

" 04 "

2024 г.

Ин2д

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	
Завтрак для обучающихся 5-11 классов					
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 90/50	140	85,90	165	
2	Рис припущенный с овощами	140	20,59	183	
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36	
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100	
5	Печенье «Атланта»	20	15,00	98	
6	Свежие фрукты (яблоки) (100-135)	113	28,48	44	
		Итого:	683	162,00	626
Обед для обучающихся 5-11 классов					
1	Икра морковная	100	21,28	101	
2	Суп картофельный с клецками, зеленью 250/1	251	19,42	154	
3	Грудки куриные отварные	15	22,48	16	
4	Печень по-строгановски	100	82,00	157	
5	Пюре картофельное	180	36,32	148	
6	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,01	89	
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50	
8	Булочка домашняя	50	6,49	176	
		Итого:	926	208,00	891
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД					
1	Икра морковная	60	12,77	60	
2	Суп картофельный с клецками, зеленью 200/3	203	18,46	124	
3	Печень по-строгановски	100	82,00	157	
4	Пюре картофельное	150	30,27	123	
5	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,01	89	
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50	
7	Булочка домашняя	50	6,49	176	
		Итого:	793	170,00	779
Полдник					
1	Булочка «Лакомка»	75	8,36	217	
2	Йогурт питьевой	200	40,64	115	
		Итого:	275	49,00	332

Директор МБОУ "СШ № 19"
Зав. производством:
Экономист по ценам:



19/04/24
Чиркогалов А.В.
Абдулова А.А.
Маму