

000

"КШП-1"

Столовая МБОУ "СШ №14" 05

"14" 05



1н20

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Завтрак для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 90/50 | 140 | 85,90 | 165 |
| 2 | Рис припущенный с овощами | 140 | 20,59 | 183 |
| 3 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 4,02 | 36 |
| 4 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 5 | Печенье «Атланта» | 20 | 15,00 | 98 |
| 6 | Свежие фрукты (яблоки) (100-135) | 113 | 28,48 | 44 |
| Итого: | | 683 | 162,00 | 626 |
| Обед для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Икра морковная | 100 | 21,28 | 101 |
| 2 | Суп картофельный с клецками, зеленью 250/1 | 251 | 19,42 | 154 |
| 3 | Грудки куриные отварные | 15 | 22,48 | 16 |
| 4 | Печень по-строгановски | 100 | 82,00 | 157 |
| 5 | Пюре картофельное | 180 | 36,32 | 148 |
| 6 | Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка» | 200 | 16,01 | 89 |
| 7 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 8 | Булочка домашняя | 50 | 6,49 | 176 |
| Итого: | | 926 | 208,00 | 891 |
| Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД | | | | |
| 1 | Икра морковная | 60 | 12,77 | 60 |
| 2 | Суп картофельный с клецками, зеленью 200/3 | 203 | 18,46 | 124 |
| 3 | Печень по-строгановски | 100 | 82,00 | 157 |
| 4 | Пюре картофельное | 150 | 30,27 | 123 |
| 5 | Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка» | 200 | 16,01 | 89 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 7 | Булочка домашняя | 50 | 6,49 | 176 |
| Итого: | | 793 | 170,00 | 779 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Булочка «Лакомка» | 75 | 8,36 | 217 |
| 2 | Йогурт питьевой | 200 | 40,64 | 115 |
| Итого: | | 275 | 49,00 | 332 |

Директор МБОУ "СШ №14" 05
Зав. производством:
Экономист по ценам:

А.В. Чернышев
Т.А. Луковская
И.В. Чернышев

