

ООО "Клифт"   
 Столовая МБОУ "СШ № 19"   
 " 12 " 04 2024 г.



**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Гуляши из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	99,95	155
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,50	211
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	50	6,67	83
5	Печенье	25	6,05	119
6	Свежие фрукты(яблоки) 100-135	шт	27,81	42
<b>Итого:</b>		<b>673</b>	<b>162,00</b>	<b>646</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	13,50	117
2	Суп из овощей с фасолью	250	21,76	87
3	Пюре картофельное, тефтели из говядины с рисом 180/100/50/	330	139,01	437
4	Напиток яблочный	200	11,24	78
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
6	Розочка «Маковая»	40	14,49	132
<b>Итого:</b>		<b>980</b>	<b>208,00</b>	<b>951</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	8,12	70
2	Суп из овощей с фасолью, грудки куриные отварные 200/15	215	40,30	85
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,90	
4	Тефтели из говядины с рисом 60/30	90	60,68	160
5	Пюре картофельное	150	30,27	123
6	Напиток яблочный	200	11,24	78
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
8	Розочка «Маковая»	40	14,49	132
<b>Итого:</b>		<b>786</b>	<b>170,00</b>	<b>698</b>
<b>Полдник</b>				
1	Йогурт питьевой	200	40,64	115
2	Батон «Вкусный»	60	8,36	125
<b>Итого:</b>		<b>260</b>	<b>49,00</b>	<b>240</b>

Директор МБОУ "19" *А.В. Черномашов*  
 Зав. производством: *Т.А. Болчусова*  
 Экономист по ценам: *А.В. Левакин*



ООО "КШПТ-1"  
 Столовая МБОУ "СШ № 19"  
 "12" "04" 2024 г.



**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	99,95	155
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,50	211
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Печенье	25	6,05	119
6	Свежие фрукты(яблоки) 100-135	113	28,48	44
<b>Итого:</b>		<b>653</b>	<b>160,00</b>	<b>615</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	99,95	155
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,50	211
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Печенье	25	6,05	119
6	Свежие фрукты(яблоки) 100-135	113	28,48	44
<b>Итого:</b>		<b>653</b>		<b>615</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	8,10	70
2	Суп из овощей с фасолью, овощами свежими, сметаной 200/10	210	33,16	86
3	Грудки куриные отварные	25	37,47	28
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Тефтели из говядины с рисом 90/45	135	92,80	266
6	Пюре картофельное	150	30,27	123
7	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	200	15,91	69
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	40	5,33	67
9	Розочка «Маковая»	40	12,26	134
<b>Итого:</b>		<b>863</b>		<b>844</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1516</b>	<b>398,00</b>	<b>1459</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	99,95	155
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,50	211
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	50	6,67	83
5	Печенье	25	6,05	119
6	Свежие фрукты(яблоки) 100-135	113	28,48	44
<b>Итого:</b>		<b>673</b>		<b>648</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	13,50	117
2	Суп из овощей с фасолью, грудки куриные отварные 250/15	265	42,13	103
3	Сметана	5	2,08	7
4	Тефтели из говядины с рисом 100/50	150	102,90	289
5	Пюре картофельное	180	36,32	148
6	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	200	15,91	69
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
8	Розочка «Маковая»	40	14,49	132
<b>Итого:</b>		<b>1000</b>		<b>965</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1673</b>	<b>398,00</b>	<b>1613</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)</b>				
1	Кекс песочный	40	31,07	190
2	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
<b>Итого:</b>		<b>48,28</b>		<b>240</b>

Директор МБОУ "19" *Чермоглазов А В*  
 Зав. производством: *Якушевская Т А*  
 Экономист по ценам: *Сидорова С В*

