ООО "КМПТ"

Столовая МБОУ "СШ № 19 "

"08" 04 2024 г.

2н1д
1 смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
	Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)			
1	Каша пшеничная молочная жидкая 200/10	210	33,04	226
2	Какао-напиток «Витошка»,обогащенный витаминами	200	25,91	86
3	Хачапури с сыром и творогом	80	40,00	199
4	Фрукты свежие (груши) 100-140	130	61,05	56
	Итого:	**620**	**160,00**	**567**
	Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)			
	Завтрак			
1	Каша пшеничная молочная жидкая 200/10	210	33,04	226
2	Какао-напиток «Витошка»,обогащенный витаминами	200	25,91	86
3	Хачапури с сыром и творогом	80	40,00	199
4	Фрукты свежие (груши) 100-140	130	61,05	56
	Итого:	**620**		**567**
	Обед			
1	Огурцы свежие порциями	60	31,73	6
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной 200/5	205	25,19	84
3	Зелень укроп,петрушка свежая	3	2,70	1
4	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	170	140,82	271
5	Соус томатный «Помидорка»	30	5,11	23
6	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
7	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
8	Булочка школьная	60	12,57	243
	Итого:	**748**		**711**
	Итого за день:	**1368**	**398,00**	**1278**
	Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)			
	Завтрак			
1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/10	260	37,82	266
2	Какао-напиток «Витошка»,обогащенный витаминами	200	25,91	86
3	Хачапури с сыром и творогом	100	46,90	249
4	Фрукты свежие (яблоки) 100-135	113	28,48	44
	Итого:	**673**		**645**
	Обед			
1	Салат «Степной» из разных овощей	100	31,03	85
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной 250/10	260	33,55	110
3	Зелень укроп,петрушка свежая	3	2,70	1
4	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	180	149,11	286
5	Соус томатный «Помидорка»	40	6,81	31
6	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
7	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Булочка школьная	50	10,48	202
	Итого:	**893**		**865**
	Итого за день:	**1566**	**398,00**	**1510**
	Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)			
1	Бутерброд с сыром на батоне	65	44,26	162
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
		Итого:	**48,28**	**198**

Директор МБОУ "19" Черногоров АВ

Зав.производством: Яблуковский ПА

Экономист по ценам Мурзатшаева

ООО "КШП1"

Столовая МБОУ "СШ № 19 "

"08" 04 2024 г.

2н1д

Меню основного питания

для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
	Завтрак для обучающихся 5-11 классов			
1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/10	260	37,82	266
2	Какао-напиток «Витошка»,обогащенный витаминами	200	25,91	86
3	Хачапури с сыром и творогом	100	46,61	249
4	Фрукты свежие (груши) 100-140	110	51,66	48
	Итого:	**670**	**162,00**	**649**
	Обед для обучающихся 5-11 классов			
1	Салат «Степной» из разных овощей	100	31,03	85
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой ,зеленью 250/1	251	30,08	97
3	Котлеты домашние	100	91,52	211
4	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
5	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
6	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Булочка школьная	50	10,48	202
	Итого:	**941**	**208,00**	**957**
	Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД			
1	Макаронные изделия отварные,огурцы свежие порциями 150/30	180	31,98	179
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	23,20	77
3	Котлеты домашние	90	82,37	190
4	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
5	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
6	Булочка школьная	60	12,57	243
	Итого:	**750**	**170,00**	**772**
	Полдник			
1	Картофельные лепешки	150	30,99	228
2	Масло сливочное	5	6,55	31
3	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,46	58
	Итого:	**365**	**49,00**	**317**

Директор МБОУ " 19 " Черноголов А.В.

Зав.производством: Дементьева Т.А.

Экономист по ценам Мартынова