

ООО "КШП-1"

Столовая МБОУ "СШ № 19"

"06" "05"



2н1д
1 смена

Меню основного питания для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 200/10	210	33,04	226
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
3	Хачапури с сыром и творогом	80	40,00	199
4	Фрукты свежие (груши) 100-140	130	61,05	56
Итого:		620	160,00	567
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 200/10	210	33,04	226
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
3	Хачапури с сыром и творогом	80	40,00	199
4	Фрукты свежие (груши) 100-140	130	61,05	56
Итого:		620	160,00	567
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	60	31,73	6
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной 200/5	205	25,19	84
3	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,70	1
4	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	170	140,82	271
5	Соус томатный «Помидорка»	30	5,11	23
6	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
8	Булочка школьная	60	12,57	243
Итого:		748	711	711
Итого за день:		1368	398,00	1278
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/10	260	37,82	266
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
3	Хачапури с сыром и творогом	100	46,90	249
4	Фрукты свежие (яблоки) 100-135	113	28,48	44
Итого:		673	645	645
Обед				
1	Салат «Степной» из разных овощей	100	31,03	85
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной 250/10	260	33,55	110
3	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,70	1
4	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	180	149,11	286
5	Соус томатный «Помидорка»	40	6,81	31
6	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Булочка школьная	50	10,48	202
Итого:		893	865	865
Итого за день:		1566	398,00	1510
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)				
1	Бутерброд с сыром на батоне	65	44,26	162
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
Итого:		48,28	198	198

и/о Директор МБОУ "19"
Зав. производством:
Экономист по ценам

М.П. Бригадирова А.А.
М.П. Якубовичева Т.В.
М.П. Якубовичева Т.В.

000 "КММТ"

Столовая МБОУ "СШ № 19"

" 06 " 05



2н1д

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/10	260	37,82	266
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
3	Хачапури с сыром и творогом	100	46,61	249
4	Фрукты свежие (груши) 100-140	110	51,66	48
Итого:		670	162,00	649
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат «Степной» из разных овощей	100	31,03	85
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой, зеленью 250/1	251	30,08	97
3	Котлеты домашние	100	91,52	211
4	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
5	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Булочка школьная	50	10,48	202
Итого:		941	208,00	957
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Макаронные изделия отварные, огурцы свежие порциями 150/30	180	31,98	179
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	23,20	77
3	Котлеты домашние	90	82,37	190
4	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
6	Булочка школьная	60	12,57	243
Итого:		750	170,00	772
Полдник				
1	Картофельные лепешки	150	30,99	228
2	Масло сливочное	5	6,55	31
3	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,46	58
Итого:		365	49,00	317

и/о Директор МБОУ " 19 Бондарева НА
 Зав. производством: Ивановская Ю В
 Экономист по ценам Мидур / Смирнова

