

**Внебольничная пневмония** – это острое воспаление легких, которое возникло вне медицинского учреждения (во внебольничных условиях), либо диагностированное в первые двое суток (48 часов) с момента доставки больного в стационар.

Инфекция передается воздушно-капельным путем (при дыхании, разговоре, кашле, чихании).



Источником инфекции является больной человек или носитель возбудителя.

Вызвать воспаление легочной ткани могут различные инфекционные агенты:

- ✓ бактерии,
- ✓ вирусы,
- ✓ грибы,
- ✓ простейшие.

К основным симптомам пневмонии относятся:

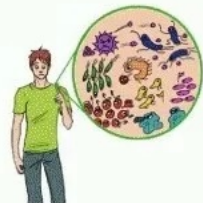
- лихорадка (температура 38-40 °С),
- кашель (выделение мокроты),
- боль в грудной клетке,
- одышка,
- немотивированная слабость,
- утомляемость.

## Факторы риска развития пневмонии



Детский возраст

Вредные привычки



Иммунодефицитные состояния

Переохлаждение организма



ОРВИ, грипп



Возраст старше 60 лет



Хронические заболевания



Пневмония относится к тем опасным заболеваниям, которые легче предупредить, чем после заниматься изнурительным лечением.

## Неспецифические меры профилактики пневмонии

- здоровый образ жизни, отказ от курения и алкоголя, сбалансированное и рациональное питание.

- соблюдение правил личной гигиены, режимов уборки и проветривания помещений.

- закаливание. Закаливающие процедуры укрепляют иммунную защиту и повышают сопротивляемость организма любым инфекциям.

- укрепление иммунитета.

- необходимо избегать переохлаждений.

- занятия дыхательной гимнастикой, которая направлена на улучшение вентиляции легких.

- излечение хронических очагов инфекции.

- ограничение контакта с больными.

**В случае заболевания, не стоит идти на работу или вести ребенка в сад, школу,** так как можно заразить людей находящихся в контакте.

**Не занимайтесь самолечением!**

Вызовите врача на дом или обратитесь за медицинской помощью в медицинское учреждение.