

ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЁД



Не паникуйте, зовите на помощь



Развернитесь в сторону, откуда
пришли, – там лёд уже выдержал
ваш вес – и по очереди вытащите
ноги на поверхность



Не вставайте, двигайтесь к берегу
ползком или перекатываясь

ЧТОБЫ ПОМОЧЬ ТОМУ, КТО ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД



Двигайтесь ползком в сторону потерпевшего



За 3-4 метра бросьте утопающему веревку, связанные вещи или другое подручное средство



Вытаскивайте ползком, лёжа, не приближаясь к пролому

**ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ
ПО ТЕЛЕФОНАМ 112 ИЛИ 101**

Со льдом шутки плохи ⚠️ ❄️

Югру потрясла трагедия, произошедшая в Сургуте: двое школьников во время прогулки провалились под лёд. Одного из мальчиков удалось спасти, второго затянуло и унесло течением – его до сих пор не нашли.

В связи с трагическими событиями напоминаем вам простые, но важные правила безопасности:

👉 Замёрзший водоём – не место для детских игр

👉 Нельзя находиться на льду, в прочности которого вы не уверены. Никогда не проверяйте прочность льда ударом ноги

👉 Выходить на лёд можно только при отсутствии запрещающих знаков

👉 Если вы оказались на льду и услышали под собой треск, не бегите – плавно ложитесь на лёд и перекачивайтесь к безопасному месту

Как действовать в случае, если вы или окружающие провалились под лёд – читайте в карточках. Помните: ваша безопасность – ваша ответственность!