

профилактика зацепинга
среди несовершеннолетних

КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ТРАГЕДИЮ



«Ты стать известным
посмертно решился?
Чтобы хоть раз
в новостях проскользнуть?
Ты, парень, случайно
ума не лишился –
За лайк в соцсетях
хочешь жизнью рискнуть?...»

«Зацеперам!»
Ольга-Влада Скобелкина

ЭФФЕКТИВНЫЕ МЕТОДЫ ПРОФИЛАКТИКИ

КАК УБЕРЕЧЬ ПОДРОСТКОВ ОТ ЗАЦЕПИНГА



Психологическая поддержка

Многие подростки, кто увлекается этой опасной деятельностью, **испытывают трудности** в общении, страдают от низкой самооценки или имеют проблемы в семье. Важно создать условия, при которых они смогут обратиться за помощью к специалистам без страха осуждения.

Образовательные учреждения

Учреждениям необходимо привлекать специалистов по безопасности, сотрудников железной дороги и медицинских работников для проведения лекций, посвящённых безопасному поведению на железнодорожном транспорте.

Родительский контроль

Родители должны **быть внимательны** к интересам своих детей, обсуждать с ними опасные виды деятельности и предлагать альтернативные способы получения адреналина, такие как спорт или активные игры.

ЗАЦЕПИНГ ПОД КОНТРОЛЕМ

СОТРУДНИЧЕСТВО ГОСУДАРСТВА,
РОДИТЕЛЕЙ И ПОДРОСТКОВ

ПРОФИЛАКТИКА ЗАЦЕПИНГА

требует совместных усилий со стороны государства, образовательных учреждений, родителей и самих подростков

ТОЛЬКО КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД

позволит снизить интерес к этому опасному увлечению и сохранить жизни и здоровье молодых людей

