

СОГЛАСОВАНО:

Иркутск МБОУ СШ № 19

20.02.22 г.



Двухдневное меню основного (организованного) горячего питания (обед) для обучающихся 5-11 классов общеобразовательных школ на осенне-зимний период 2022 г

СТОИМОСТЬЮ 190 руб (родительская плата)



И.Г. Оганесова

№	Наименование блюда	СРБ и КИ	Выход, г	Пищевые вещества, г				Энерг. цен-сть, ккал	Витамины							Минеральные вещества						
				Белки	Жиры	Углев.	Цел-ль		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, рет. экв.	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Мг, мг	Fe, мг	К, мг	Л, мкг	Se, мкг	F, мкг	
1 неделя																						
1 день																						
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	616 (25)	100	1,350	4,302	3,833	59	0,04	0,05	16,28	0,00	0,00	0,00	22,82	36,88	13,85	0,88	161,09	2,14	1,58	8,87	
2	Суп картофельный с горохом	139 (21)	250	4,728	3,457	17,030	118	0,18	0,07	4,72	12,02	0,06	0,06	28,80	77,62	30,70	1,79	394,66	21,24	2,52	27,20	
3	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины и свинины с луком	416 (12)	100	11,887	20,699	13,161	286	0,21	0,10	0,40	0,00	0,00	0,00	48,29	165,86	28,98	2,50	222,82	91,90	2,66	34,42	
4	Рагу из овощей	224 (21)	180	2,681	7,351	16,541	143	0,09	0,08	13,83	0,00	0,00	0,00	37,07	73,84	33,40	1,16	485,31	25,46	2,67	41,08	
5	Напиток из сухофруктов	588 (12)	200	0,349	0,017	18,948	77	0,00	0,00	0,16	0,00	0,00	0,00	19,80	13,40	5,22	1,07	0,00	0,00	0,00	0,00	
6	Хлеб " Ползавый" (из ржано-пшеничной муки)	(0)	60	2,094	0,389	22,055	100	0,17	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	48,00	96,00	28,80	1,50	114,00	0,00	0,00	0,00	
7	Хлебужек школьный (из пшеничной муки)	(0)	30	1,600	0,265	13,394	62	0,10	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	63,60	65,70	19,20	0,87	80,70	6,60	3,60	0,00	
8	Вафли /весовые /	(12)	20	0,473	0,387	8,145	38	0,01	0,00	0,00	0,40	0,00	0,00	3,00	7,20	2,00	0,30	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого за день:				25,161	36,868	113,106	885	0,81	0,36	35,39	12,42	0,06	0,06	271,38	536,50	162,16	10,07	1458,57	147,34	13,03	111,57	
2 день																						
1	Салат "Мозаика" (картофельный с овощами)	10 (25)	100	1,274	4,893	8,247	82	0,06	0,04	5,25	0,00	0,00	0,00	19,09	42,01	17,23	0,65	258,79	62,71	1,67	21,45	
2	Суп из овощей	135 (21)	250	1,508	2,874	9,697	71	0,06	0,05	8,53	10,22	0,05	0,05	25,21	46,72	19,06	0,72	324,52	55,47	0,26	22,54	
3	Оладьи из горбуши	(0)	100	13,747	19,090	3,252	240	0,13	0,15	1,68	13,52	8,62	8,62	36,96	172,96	33,16	0,98	298,16	108,43	36,35	312,13	
4	Рис припущенный с овощами	(25)	180	3,713	6,013	41,713	236	0,19	0,03	0,54	12,96	0,06	0,06	21,46	94,05	31,19	0,76	78,38	126,66	9,07	34,24	
5	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминной смесью "Витошка"	480 (25)	200	0,100	0,017	22,231	89	0,00	0,00	4,72	0,02	0,00	0,00	5,14	3,38	1,51	0,11	20,63	0,10	0,05	1,41	
6	Хлеб " Ползавый" (из ржано- пшеничной муки)	(0)	30	1,047	0,195	11,027	50	0,09	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	24,00	48,00	14,40	0,75	57,00	0,00	0,00	0,00	
7	Хлебужек школьный (из пшеничной муки)	(0)	60	3,199	0,530	26,787	125	0,20	0,07	0,00	0,00	0,00	0,00	127,20	131,40	38,40	1,74	161,40	13,20	7,20	0,00	

Итого за день:													24,588	33,611	122,955	893	0,74	0,35	20,72	36,71	8,73	259,06	538,54	154,95	5,71	1198,8	366,57	54,60	391,76											
3 день																																								
1 Овощи "Мексиканская смесь" припущенные, в салатной заправке													(25)	100	3,177	3,650	2,971	57	0,00	0,00	0,00	1,10	0,29	0,06	0,01	0,02	12,29	1,11	1,99											
2 Рассольник ленинградский с перловой крупой													132 (21)	250	1,848	3,321	14,785	96	0,08	0,06	6,74	21,18	64,78	22,88	0,89	404,17	55,91	1,89	26,05											
3 Печень тушенная в соусе													408 (21)	100	11,157	8,375	9,092	156	0,17	1,26	10,69	28,99	215,01	16,85	4,60	231,80	110,14	26,21	150,14											
4 Каша гречневая рассыпчатая													508 (21)	180	8,363	6,048	41,381	253	0,26	0,14	0,00	21,80	218,42	145,04	4,90	263,78	64,79	4,15	16,99											
5 Напиток из черной смородины													(25)	200	0,095	0,040	11,181	45	0,00	0,00	9,60	4,12	3,45	3,24	0,17	34,86	0,09	0,10	1,58											
6 Хлеб "Полезный" (из ржано-пшеничной муки)													(0)	60	2,094	0,389	22,055	100	0,17	0,03	0,00	48,00	96,00	28,80	1,50	114,00	0,00	0,00	0,00											
7 Булочка "Веснушка"													773 (21)	60	3,781	3,343	31,875	173	0,04	0,02	0,00	11,42	38,82	7,25	0,57	62,34	16,41	3,55	14,44											
Итого за день:															30,516	25,167	133,339	882	0,72	1,51	27,03	3529,5	136,60	636,76	224,13	12,64	1110,9	259,62	37,01	211,18										
4 день																																								
1 Салат из квашеной капусты													64 (13)	100	1,350	4,790	7,877	80	0,02	0,02	25,30	42,13	31,01	14,36	0,58	260,50	2,90	1,56	11,44											
2 Суп картофельный с клецками													228 (1)	250	3,238	5,767	20,761	148	0,07	0,06	4,61	23,11	61,64	18,32	0,92	294,46	77,22	3,89	29,33											
3 Плов													403 (12)	230	12,352	26,565	42,756	460	0,48	0,12	2,25	25,28	206,77	52,97	2,03	326,70	75,68	12,18	63,35											
4 Напиток из вишни свежемороженой													(25)	200	0,159	0,000	12,876	52	0,01	0,01	1,50	8,46	6,53	5,66	0,34	53,12	0,44	0,00	0,66											
5 Хлеб "Полезный" (из ржано-пшеничной муки)													(0)	30	1,047	0,195	11,027	50	0,09	0,01	0,00	24,00	48,00	14,40	0,75	57,00	0,00	0,00	0,00											
6 Хлебужек школьный (из пшеничной муки)													(0)	60	3,199	0,530	26,787	125	0,20	0,07	0,00	127,20	131,40	38,40	1,74	161,40	13,20	7,20	0,00											
Итого за день:															21,346	37,846	122,085	914	0,86	0,28	33,66	5,58	0,15	250,18	485,34	144,11	6,35	1153,1	169,45	24,84	104,78									
5 день																																								
1 Салат "Зимний" с маслом растительным													акг (25)	100	1,522	14,635	6,896	165	0,05	0,05	5,36	20,95	45,83	16,25	0,69	221,21	45,28	5,77	27,32											
2 Борщ со свежей капустой и картофелем													110 (21)	250	1,450	3,245	11,224	80	0,04	0,04	8,01	31,87	43,97	20,56	0,98	296,03	21,92	0,47	21,57											
3 Сердце тушенное в соусе													406 (12)	120	13,110	8,542	5,446	151	0,27	0,60	2,34	17,11	192,57	24,71	4,37	253,37	84,27	20,86	51,45											
4 Картофель отварной													470 (12)	180	2,900	4,374	25,596	153	0,16	0,11	14,40	21,83	93,41	36,29	1,46	850,06	57,88	0,48	47,68											
5 Напиток из плодов шиповника													705 (21)	200	0,254	0,116	14,316	59	0,01	0,05	80,00	10,88	2,96	2,96	0,55	8,30	0,18	0,00	0,18											
6 Хлеб "Полезный" (из ржано-пшеничной муки)													(0)	60	2,094	0,389	22,055	100	0,17	0,03	0,00	48,00	96,00	28,80	1,50	114,00	0,00	0,00	0,00											
7 Хлебужек школьный (из пшеничной муки)													(0)	30	1,600	0,265	13,394	62	0,10	0,03	0,00	63,60	65,70	19,20	0,87	80,70	6,60	3,60	0,00											
8 Печенье													(12)	30	1,470	7,078	18,269	143	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00										
Итого за день:															24,400	38,644	117,196	914	0,80	0,91	110,11	214,25	540,43	148,78	10,42	1823,6	216,12	31,17	148,19											
6 день																																								
1 Огурцы соленые порциями													Т/24 (12)	100	0,676	0,094	1,625	10	0,02	0,02	5,00	23,00	24,00	14,00	0,60	141,00	0,00	0,00	0,00											
2 Ци из свежей капусты с картофелем													124 (21)	250	1,485	3,429	7,870	68	0,05	0,04	12,24	31,94	40,93	18,19	0,68	307,57	20,69	0,31	19,92											

3	Котлета "Рыбка"	(25)	100	9,611	22,411	6,050	264	0,18	0,06	0,87	2,07	0,35	30,42	154,88	27,59	1,54	210,19	170,44	10,95	229,98	
4	Соус "Солнечный"	(25)	30	0,209	0,830	1,409	14	0,00	0,01	0,14	3,27	0,02	3,26	4,92	2,35	0,07	12,78	10,71	0,11	3,35	
5	Рис припущенный	512 (21)	180	3,543	4,299	40,629	215	0,19	0,03	0,00	15,12	0,07	14,70	85,66	27,93	0,63	53,86	96,53	8,30	27,49	
6	Напиток из сухофруктов	588 (12)	200	0,349	0,017	18,948	77	0,00	0,00	0,16	0,00	0,00	19,80	13,40	5,22	1,07	0,00	0,00	0,00	0,00	
7	Хлеб "Полезный" (из ржано-пшеничной муки)	(0)	30	1,047	0,195	11,027	50	0,09	0,02	0,00	0,00	0,00	24,00	48,00	14,40	0,75	57,00	0,00	0,00	0,00	
8	Хлебужек школьный (из пшеничной муки)	(0)	30	1,600	0,265	13,394	62	0,10	0,03	0,00	0,00	0,00	63,60	65,70	19,20	0,87	80,70	6,60	3,60	0,00	
9	Булочка рижская	1247 (25)	50	2,846	3,385	26,856	149	0,03	0,02	0,00	11,06	0,09	9,00	31,72	5,06	0,44	40,09	13,50	2,17	6,95	
Итого за день:				21,366	34,925	127,808	911	0,66	0,23	18,42	43,54	0,58	219,72	469,20	133,95	6,65	903,19	318,47	25,44	287,69	
Итого за неделю:				147,376	207,062	736,489	5399	4,59	3,64	245,32	3666,8	9,90	1351,1	3206,77	966,08	51,84	7648,4	1477,5	186,09	1255,1	
2 неделя																					
1 день																					
1	Салат из свеклы с маслом растительным	(25)	100	1,072	9,465	6,890	117	0,01	0,03	3,60	0,00	0,00	40,34	36,12	17,89	1,18	215,41	125,79	3,58	21,02	
2	Суп из овощей с фасолью	144 (21)	250	2,634	3,492	11,164	87	0,08	0,05	9,87	12,02	0,06	38,70	71,87	22,89	1,04	364,04	55,96	2,00	21,38	
3	Сметана	(1)	10	0,207	1,241	0,313	13	0,00	0,01	0,02	6,00	0,00	7,74	5,31	0,78	0,02	9,63	0,78	0,03	1,48	
4	Пельмени "Сытные" отварные	664 (12)	200	16,164	15,303	28,970	318	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	11,98	2,41	0,71	0,09	0,28	128,36	0,00	0,00	
5	Соус томатный "Помидорка"	(0)	30	0,298	0,629	4,136	23	0,01	0,00	1,49	0,00	0,00	3,09	5,52	3,70	0,17	60,75	10,54	0,27	0,40	
6	Напиток из черной смородины	(25)	200	0,095	0,040	11,181	45	0,00	0,00	9,60	0,00	0,00	4,12	3,45	3,24	0,17	34,86	0,09	0,10	1,58	
7	Хлеб "Полезный" (из ржано-пшеничной муки)	(0)	60	2,094	0,389	22,055	100	0,17	0,03	0,00	0,00	0,00	48,00	96,00	28,80	1,50	114,00	0,00	0,00	0,00	
8	Хлебужек школьный (из пшеничной муки)	(0)	30	1,600	0,265	13,394	62	0,10	0,03	0,00	0,00	0,00	63,60	65,70	19,20	0,87	80,70	6,60	3,60	0,00	
9	Вафли /весовые /	(12)	20	0,473	0,387	8,145	38	0,01	0,00	0,00	0,40	0,00	3,00	7,20	2,00	0,30	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого за день:				24,637	31,211	106,247	804	0,38	0,16	24,57	18,42	0,06	220,58	293,58	99,21	5,36	879,66	328,12	9,59	45,86	
2 день																					
1	Салат "СТЕПНОЙ" из разных овощей	акт (25)	100	2,104	15,177	6,019	169	0,05	0,07	3,81	0,02	0,22	24,83	53,14	18,54	0,78	199,62	76,14	7,29	29,99	
2	Рассолыник ленинградский с перловой крутой	132 (21)	250	1,848	3,321	14,785	96	0,08	0,06	6,74	12,02	0,06	21,18	64,78	22,88	0,89	404,17	55,91	1,89	26,05	
3	Котлеты или биточки рыбные	324 (12)	100	11,724	10,350	5,228	161	0,12	0,08	0,24	11,88	7,39	22,32	147,17	26,48	1,09	183,66	99,41	27,69	250,07	
4	Соус "Солнечный"	(25)	30	0,209	0,830	1,409	14	0,00	0,01	0,14	3,27	0,02	3,26	4,92	2,35	0,07	12,78	10,71	0,11	3,35	
5	Картофель отварной	470 (12)	180	2,900	4,374	25,586	153	0,16	0,11	14,40	15,12	0,07	21,83	93,41	36,29	1,46	850,06	57,88	0,48	47,68	
6	Напиток из яблок и клюквы	(25)	200	0,090	0,025	14,503	59	0,00	0,00	1,26	0,00	0,00	3,72	2,41	2,63	0,35	39,40	0,20	0,04	1,76	
7	Хлеб "Полезный" (из ржано-пшеничной муки)	(0)	60	2,094	0,389	22,055	100	0,17	0,03	0,00	0,00	0,00	48,00	96,00	28,80	1,50	114,00	0,00	0,00	0,00	
8	Хлебужек школьный (из пшеничной муки)	(0)	30	1,600	0,265	13,394	62	0,10	0,03	0,00	0,00	0,00	63,60	65,70	19,20	0,87	80,70	6,60	3,60	0,00	
Итого за день:				22,568	34,732	102,988	815	0,69	0,39	26,59	42,31	7,75	208,74	527,54	157,19	7,01	1884,4	306,85	41,10	358,91	
3 день																					
1	Винегрет овощной с орехами	71 (21)	100	0,996	9,537	6,390	115	0,04	0,03	5,48	0,00	0,00	26,18	38,22	17,01	0,75	220,14	63,84	3,26	22,92	
2	Щи из свежей капусты с картофелем	124 (21)	250	1,485	3,429	7,870	68	0,05	0,04	12,24	12,02	0,06	31,94	40,93	18,19	0,68	307,57	20,69	0,31	19,92	

3	Печень по-строгановски	431 (21)	100	11,219	9,361	6,897	157	0,17	1,31	10,55	3647,5	0,00	26,10	218,59	15,50	4,67	213,68	89,68	27,58	156,10
4	Каша гречневая рассыпчатая	508 (21)	180	8,358	6,047	41,357	253	0,26	0,14	0,00	15,12	0,07	24,70	218,88	145,13	4,92	263,70	96,01	4,15	16,98
5	Напиток апельсиновый*	646 (12)	200	0,157	0,036	18,972	77	0,01	0,01	5,28	0,00	0,00	7,11	4,40	2,49	0,11	35,97	0,34	0,09	2,90
6	Хлеб "Полезный" (из ржано-пшеничной муки)	(0)	30	1,047	0,195	11,027	50	0,09	0,02	0,00	0,00	0,00	24,00	48,00	14,40	0,75	57,00	0,00	0,00	0,00
7	Хлебшек школьный (из пшеничной муки)	(0)	60	3,199	0,530	26,787	125	0,20	0,07	0,00	0,00	0,00	127,20	131,40	38,40	1,74	161,40	13,20	7,20	0,00
Итого за день:				26,461	29,135	119,300	845	0,81	1,61	33,55	3674,7	0,13	267,22	700,42	251,12	13,62	1259,4	283,76	42,58	218,81
4 день																				
1	Салат картофельный с огурцами	59 (13)	100	0,255	12,431	0,989	117	0,01	0,01	0,85	0,00	0,00	13,90	11,16	4,48	0,24	42,01	72,22	4,04	9,49
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	110 (21)	250	1,450	3,245	11,224	80	0,04	0,04	8,01	12,02	0,06	36,32	44,86	20,83	1,01	296,13	69,63	0,47	21,57
3	Сердце тушенное в соусе	406 (12)	120	13,161	8,554	5,453	151	0,27	0,61	2,35	12,02	0,00	17,14	193,30	24,79	4,39	254,24	84,29	20,93	51,62
4	Каша перловая рассыпчатая	463 (12)	180	4,335	4,307	33,909	192	0,05	0,03	0,00	15,12	0,07	26,43	166,16	20,57	0,97	84,49	60,57	19,04	0,16
5	Напиток из кураги с витаминной смесью "Витощка"	(25)	200	0,367	0,051	21,049	86	0,00	0,02	5,31	0,03	0,00	15,85	26,47	12,33	0,43	182,14	0,00	0,00	0,00
6	Хлебшек школьный (из пшеничной муки)	(0)	30	1,600	0,265	13,394	62	0,10	0,03	0,00	0,00	0,00	63,60	65,70	19,20	0,87	80,70	6,60	3,60	0,00
7	Хлеб "Полезный" (из ржано-пшеничной муки)	(0)	60	2,094	0,389	22,055	100	0,17	0,03	0,00	0,00	0,00	48,00	96,00	28,80	1,50	114,00	0,00	0,00	0,00
8	Печенье	(12)	30	1,470	7,078	18,269	143	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за день:				24,732	36,320	126,341	931	0,64	0,77	16,51	39,19	0,13	221,24	603,66	131,00	9,41	1053,7	293,31	48,07	82,84
5 день																				
1	Салат из квашеной капусты	64 (13)	100	1,350	4,790	7,877	80	0,02	0,02	25,30	0,00	0,00	42,13	31,01	14,36	0,58	260,50	2,90	1,56	11,44
2	Суп картофельный с зеленым горошком	138 (12)	250	1,861	3,871	11,658	89	0,08	0,06	6,60	14,42	0,07	21,20	57,41	21,90	0,82	347,77	55,49	0,25	24,11
3	Грудка куриная с рисом и овощами	100/150/30	280	24,593	15,447	37,681	388	0,26	0,04	16,36	0,03	0,00	39,37	259,53	54,30	2,25	517,52	115,28	35,62	181,39
4	Напиток из плодов шиповника	705 (21)	200	0,254	0,116	14,316	59	0,01	0,05	80,00	0,00	0,00	10,88	2,96	2,96	0,55	8,30	0,18	0,00	0,18
5	Хлеб "Полезный" (из ржано-пшеничной муки)	(0)	60	2,094	0,389	22,055	100	0,17	0,03	0,00	0,00	0,00	48,00	96,00	28,80	1,50	114,00	0,00	0,00	0,00
6	Хлебшек школьный (из пшеничной муки)	(0)	60	3,199	0,530	26,787	125	0,20	0,07	0,00	0,00	0,00	127,20	131,40	38,40	1,74	161,40	13,20	7,20	0,00
Итого за день:				33,351	25,143	120,375	841	0,75	0,26	128,26	14,45	0,07	288,78	578,30	160,72	7,45	1409,4	187,05	44,64	217,12
6 день																				
1	Салат "Зимний" с маслом растительным	акт (25)	100	1,522	9,939	6,896	123	0,05	0,05	5,36	0,01	0,09	24,63	46,48	16,47	0,72	221,30	83,72	4,25	24,61
2	Суп картофельный с рисом	138 (21)	250	1,703	2,113	15,202	87	0,09	0,05	6,60	7,22	0,03	17,62	55,97	22,00	0,81	389,66	56,11	0,91	29,51
5	Свинина тушеная с капустой свежей 50/180	635 (1)	230	12,508	27,845	17,894	372	0,34	0,17	47,00	0,31	0,00	128,44	186,44	56,11	2,78	860,81	124,57	2,72	47,12
6	Напиток яблочный с витаминной смесью "Витощка"	648 (12)	200	0,079	0,008	17,187	69	0,01	0,00	6,00	0,03	0,00	3,84	3,14	1,96	0,51	57,69	0,39	0,06	1,55
7	Хлеб "Полезный" (из ржано-пшеничной муки)	(0)	30	1,047	0,195	11,027	50	0,09	0,02	0,00	0,00	0,00	24,00	48,00	14,40	0,75	57,00	0,00	0,00	0,00

8 Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	(0)	60	3,199	0,530	26,787	125	0,20	0,07	0,00	0,00	0,00	0,00	127,20	131,40	38,40	1,74	161,40	13,20	7,20	0,00	
Итого за день:			20,059	40,630	94,993	826	0,78	0,36	64,96	7,57	0,12	325,73	471,44	149,35	7,31	1747,85	277,99	15,14	102,78		
Итого за неделю:			151,809	197,171	670,244	5063	4,05	3,55	294,45	3796,63	8,25	1532,29	3174,93	948,58	50,14	8234,57	1677,08	201,12	1026,32		
среднее значение за период:			24,93	33,69	117,23	872	0,72	0,60	44,98	621,96	1,51	240,29	531,81	159,72	8,50	1323,99	262,89	32,27	190,12		
сего: 10462 : 12 = 872 ккал																					
сего: 299,185 : 12 = 24,932 грамм белка																					
сего: 404,233 : 12 = 33,686 грамм жира																					
сего: 1406,734 : 12 = 117,228 грамм углеводов																					
сего: 8,64 : 12 = 0,72 мг витамина В1																					
сего: 7,19 : 12 = 0,60 мг витамина В2																					
сего: 539,77 : 12 = 44,98 мг витамина С																					
сего: 7463,52 : 12 = 621,96 витамина А (рет.экв.)																					
сего: 18,15 : 12 = 1,51 мкг витамина D																					
сего: 2883,48 : 12 = 240,29 мг кальция																					
сего: 6381,71 : 12 = 531,81 мг фосфора																					
сего: 1916,65 : 12 = 159,72 мг магния																					
сего: 101,98 : 12 = 8,50 мг железа																					
сего: 15883,04 : 12 = 1323,59 мг калия																					
сего: 3154,66 : 12 = 262,89 мкг йода																					
сего: 387,21 : 12 = 32,27 мкг селена																					
сего: 2281,48 : 12 = 190,12 мкг фтора																					

НОМИСТ по ценам:

ХНОЛОГ

Примечание:

- Сб.рецептур блюд и кул.изделий для ПОП. Изд. 1983 г.
- 2 - Сб.рецептур блюд и кул.изделий для ПОП 1994г
- 3 - Сб.рецептур блюд и кул.изделий для ПОП 1997г
- 1 - сб.рецептур блюд и кул.изд. для ПОП при общеобр. школ 2004г.
- 5 - Техничко-технологическая карта №