Как помочь ученику адаптироваться после

каникул.

1. Режим дня - основа успешной адаптации
2. Ситуация успеха –двигатель учебного процесса
3. Правильное питание
4. Повторение изученного материала
5. Нетрадиционные подходы в обучении
6. В старших классах используйте метод проектов
7. В младших – игровые технологии
8. «Метод свободного общения» - 2-3 минуты дать возможность ученикам свободно пообщаться с друг другом.
9. Метод эмоционально-физической разгрузки.
10. Переход от простого к сложному в обучении.